

## *Conscience & Singularité*

« *Parcourir dans les tréfonds de l'âme les méandres les plus sinueux et après.*

*Aller au fond... encore plus loin... tout au fond.*

*Cœur de la nuit.*

*Néant !*

*Émergence de la conscience.*

*Acceptation de soi pour mieux s'accompagner de soi même.*

*Attraper la flamme qui résiste.*

*Cet élan qui pousse à resurgir des ténèbres, du chaos.*

*Revendiquer sa vie, ma vie ; Sa différence, ma différence ;*

*Son individualité, mon individualité ; Ses choix, mes choix ; Son libre arbitre, mon libre arbitre.*

*Faire jaillir la force, la volonté d'une résilience par rebond existentiel.*

*Ce nouvel élan qui parcourt l'échine à en faire tressaillir...*

*Ce nouveau halo qui fait battre le cœur,*

*Courir à perdre haleine*

*Et fait perler la sueur.*

*Pardonner...*

*Trace de meurtrissure. Trace de douleur ! Oh ma vie !*

*Chanter sa vie...*

*S'aimer. Aimer l'Autre, celui qu'on fut Avant.*

*Longtemps Avant. Aussi loin qu'Avant...*

*Éblouissement dans le soleil levant.*

*Je marche à l'orée du bois, je frissonne dans l'humidité de l'aube. Je respire la terre en émoi.*

*Brise légère. Jaillissement de l'être.*

*Multiplication - Matière... La vie se fait...*

*Au cœur du prisme même. La lumière éclate... J'avance vers elle. Aveuglée !*

*Entendre me dire :*

*- N'aie pas peur ! Va ! Avance ! Tu ne crains rien ! Va !*

*Me laisser aspirer.*

*Ressentir la tiédeur rassurante me conduire vers l'existence éclatante de lumière.*

*Être moi...*

*Moi ?*

*Et pourquoi pas Moi ?*

*Être moi, comme je suis : AUTREMENT*

*Traversant le couloir de lumière. »*

*Hélène Gadeaud - Gad'Hel. écrit le 1<sup>er</sup> Octobre 2013 Copyright.*